



立佩多傑(中文)佛法禪修課程

聞(見聞)、思(思惟)、修(禪修)

菩提心

[第二階段]



普拉哈里佛寺

地址：甲斗，布達泥嘎塔-11 郵政信箱 11015 加德滿都，尼泊爾

上師與指導

尊貴的竹奔堪布 讓炯南嘉

2019年5月8~14日

諮詢 聯絡人：堪布秋奇噶森 (Khenpo Chokey)

電話：+ 977 (1) 6201550 (辦公室)

+ 977 9802 009 964 (堪布秋奇噶森)

微信：KhenpoChokey

Line: Khenpo Chokey Gyalts

電子信箱：pullahari@jamgonkongtrul.org

本資訊有效期限至 2019 年 6 月 30 日

立佩多傑(中文)佛法禪修課程

菩提心 [第二階段]

一切現象的顯現依靠因與緣。同理，成佛的境界也是憑仗因與緣。因此，一位行者想要成就佛果，必須努力與倚靠無誤的方法、殊勝的因緣和合。

菩提心，乃廣大慈悲心為解脫一切有情眾生而發願成佛的心，是圓滿佛果之無謬與精粹的因。菩提心分為二，第一，世俗(相對)菩提心，基於我們想要獲致佛果的意圖，以同理心來利益一切有情眾生。第二，勝義(終極)菩提心，非緣起之無條件的大慈悲心，心呈現相續、不間斷、穩定和無波動的明晰狀態。

為了讓我們心續之流生起和增上菩提心，修習世俗菩提心和勝義菩提心的禪修是必備的。有關「世俗菩提心禪修」之完整、無誤禪修次第的口訣，已於2018立佩多傑(中文)佛法禪修課程當中詮釋，該口訣以蓮花戒論師所著作之《修次中篇》(Tib. sGom Rim Bar Pa)為修習基礎。

「勝義菩提心禪修」是「奢摩他與毗婆奢那(安止與勝觀)合一的禪修」。止與觀雙運的禪修，可達致覺性無念明晰的狀態，如像一盞油燈穩定的火焰，能夠消除黑暗並照亮空間與所有的境相。

奢摩他禪修，將於2019立佩多傑(中文)佛法禪修課程當中教導，以論師蓮花戒《修次中篇》(Tib. sGom Rim Bar Pa)為修習基礎。對於初學者，有利於平息外在的不和諧和內心熾盛等諸障礙，增長見聞的專注力、增上口訣的自修與觀修。同時，安止禪修的功德是心一境性。

毗婆奢那禪修，謹訂於2020立佩多傑(中文)佛法禪修課程中教導。

立佩多傑(中文)佛法禪修課程

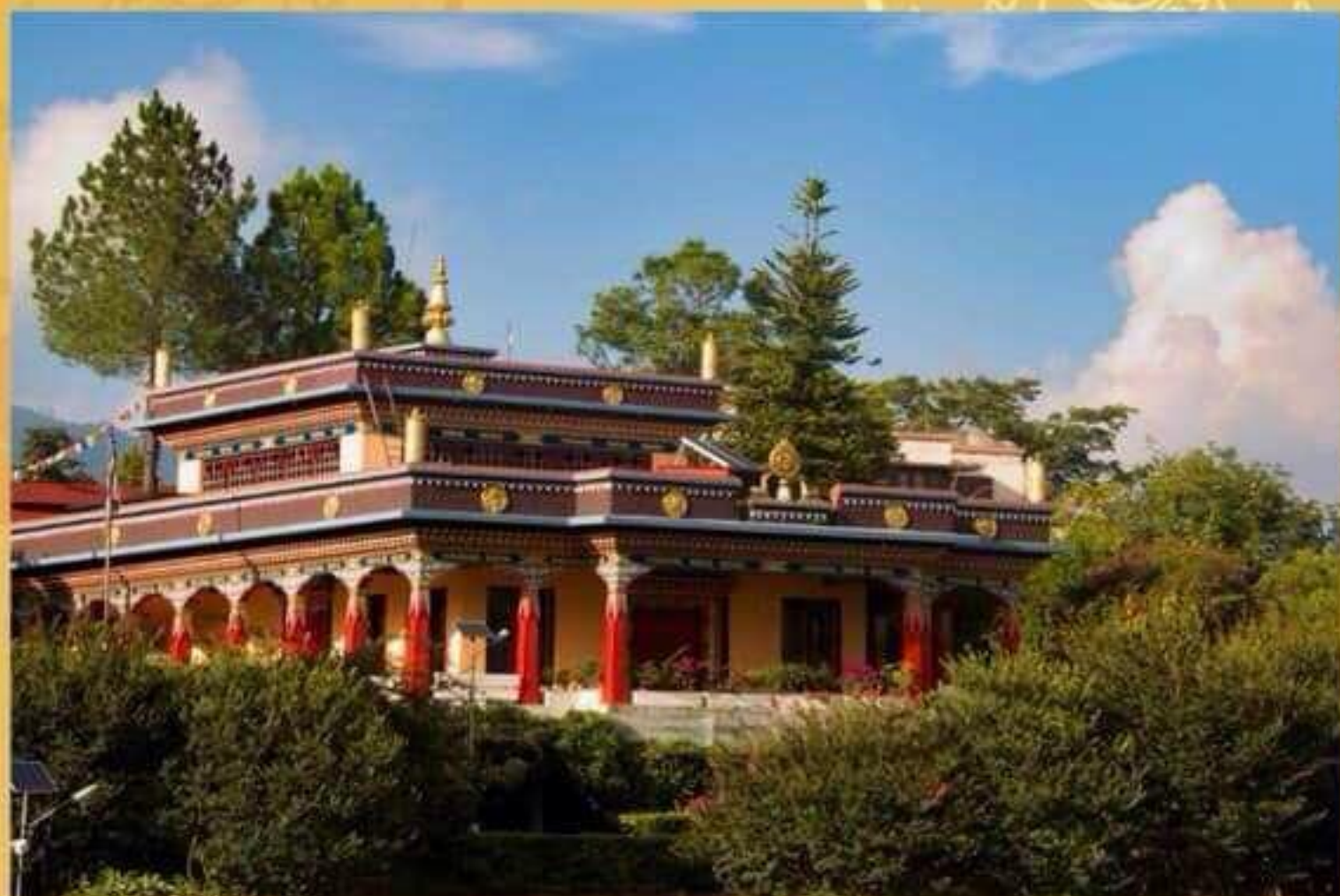
菩提心 [第二階段]

課程表 *必須承諾全程參與教學課程與團體共修

5月7日	下午 2:00 - 4:00	註冊
	下午 4:00 - 5:00	輔導課程
	下午 6:00 - 7:00	晚餐
	晚間 9:30	就寢
5月8日	上午 7:00 - 7:45	早餐
	上午 9:30 - 11:30	教學
	下午 12:00 - 1:00	午餐
	下午 3:00 - 5:00	教學
	下午 6:00 - 7:00	晚餐
	晚間 8:00 - 8:30	自修與觀修
	晚間 9:30	就寢
5月9日~13日	上午 5.30	起板
	上午 6:00 - 6:30	個別觀修
	上午 7:00 - 7:45	早餐
	上午 8:00 - 9:00	共修(思惟與觀修)
	上午 9:00 - 9:30	上午茶
	上午 9:30 - 11:30	教學
	下午 12.00 - 1.00	午餐
	下午 3:00 - 5.00	教學(提問/兩天一次)
	下午 6:00 - 7.00	晚餐
	晚間 8:00 - 8.30	自修與觀修
	晚間 9:30	就寢

立佩多傑(中文)佛法禪修課程

菩提心 [第二階段]



舍利塔, 普拉哈里佛寺

課程表 *必須承諾全程參與教學課程與團體共修

5月14日	上午 5:30	起板
	上午 6:00 - 6:30	個別觀修
	上午 7:00 - 7:45	早餐
	上午 8:00 - 9:00	共修(思惟與觀修)
	上午 9:00 - 9:30	上午茶
	上午 9:30 - 12:00	教學總結與結業典禮
	下午 12:00 - 1:00	午餐